

**Menü 1 • Fleisch •**

Menüsuppe oder Menüsalat

Kalbsvoressen mit Spätzli und glasiertem Gemüse

Fr. 23.00

**Menü 2 • Vegi •**

Menüsuppe oder Menüsalat

Tofu Burger im Sesam Bun 🌱  
mit Cashewkern-Mayonnaise, Salat und Tomaten

dazu Pommes Frites

Fr. 19.50

**Menü 3 • Fisch •**

Menüsuppe oder Menüsalat

Gebratenes Zanderfilet 🍷  
mit Spinat-Kartoffelstock, Linsen und Broccoli an Weissweinsauce

Fr. 26.50

**Menü 4 • Fitnesssteller •**

Menüsuppe

Fitnesssteller mit Grillspiess 🍷  
(Poulet-, Rind- und Schweinefleisch)

Fr. 23.00

**Menü 5 • Bäckersnack •**

Menüsuppe

Wurstwegge begleitet von einem Salatbouquet

Fr. 12.50

**Menü 1 • Fleisch •**

Menüsuppe oder Menüsalat

Rippli vom Hals und Speck 🌱  
dazu Petersilienkartoffeln und grüne Bohnen

an Jus  
Fr. 23.00

**Menü 2 • Vegi •**

Menüsuppe oder Menüsalat

Cremiges Pilzrisotto mit frischem Parmesan 🍷

Fr. 19.50

**Menü 3 • Fisch •**

Menüsuppe oder Menüsalat

Gebratenes Zanderfilet 🍷  
mit Spinat-Kartoffelstock, Linsen und Broccoli

an Weissweinsauce  
Fr. 26.50

**Menü 4 • Fitnesssteller •**

Menüsuppe

Fitnesssteller mit Schweinsfiletmedaillons und Kräuterbutter 🍷

Fr. 23.00

**Menü 5 • Bäckersnack •**

Menüsuppe

Älplerwähe begleitet von einem Salatbouquet

Fr. 12.50

**Menü 1 • Fleisch •**

Menüsuppe oder Menüsalat

Gebratene Pouletbrust mit Ingwerjus 🌱  
dazu Basmatireis und Gemüse

Fr. 23.00

**Menü 2 • Vegi •**

Menüsuppe oder Menüsalat

Pasta verde  
mit Broccoli, Spinat und Erbsen

Fr. 19.50

**Menü 3 • Fisch •**

Menüsuppe oder Menüsalat

Gebratenes Zanderfilet 🍷  
mit Spinat-Kartoffelstock, Linsen und Broccoli  
an Weissweinsauce

Fr. 26.50

**Menü 4 • Fitnesssteller •**

Menüsuppe

Fitnesssteller  
mit Frühlingsrollen und Sweet-Chili Sauce

Fr. 23.00

**Menü 5 • Bäckersnack •**

Menüsuppe

Schinken-Käse Toast begleitet von einem Salatbouquet

Fr. 12.50

**Menü 1 • Fleisch •**

Menüsuppe oder Menüsalat

Schweinssteak mit Kartoffelgratin und Gemüse  
an Thymiansauce

Fr. 23.00

**Menü 2 • Vegi •**

Menüsuppe oder Menüsalat

Gemüselasagne  
mit Tomatenragout und Parmesan

Fr. 19.50

**Menü 3 • Fisch •**

Menüsuppe oder Menüsalat

Gebratenes Zanderfilet 🍷  
mit Spinat-Kartoffelstock, Linsen und Broccoli  
an Weissweinsauce

Fr. 26.50

**Menü 4 • Fitnessteller •**

Menüsuppe

Fitnessteller mit Poulet Saltimbocca 🍷

Fr. 23.00

**Menü 5 • Bäckersnack •**

Menüsuppe

Quiche Lorraine begleitet von einem Salatbouquet

Fr. 12.50

**Menü 1 • Fleisch •**

Menüsuppe oder Menüsalat

Hirschhackbraten an Pfeffersauce  
mit Kräuter-Kartoffelstock und Gemüse Variation

Fr. 23.00

**Menü 2 • Vegi •**

Menüsuppe oder Menüsalat

Linsen-Gemüse-Tomaten Eintopf 🍷  
mit gebratenen Pilzen und frischen Kräutern

Fr. 19.50

**Menü 3 • Fisch •**

Menüsuppe oder Menüsalat

Gebratenes Zanderfilet 🍷  
mit Spinat-Kartoffelstock, Linsen und Broccoli  
an Weissweinsauce

Fr. 26.50

**Menü 4 • Fitnesssteller •**

Menüsuppe

Fitnesssteller mit gebackenem Brie und Preiselbeeren

Fr. 23.00

**Menü 5 • Bäckersnack •**

Menüsuppe

Thai-Curry Wähe begleitet von einem Salatbouquet

Fr. 12.50

**Menü 1 • Fleisch •**

Menüsuppe oder Menüsalat

Kalbsgeschnetzeltes an Pilzrahmsauce  
mit Nüdeli und Gemüse

Fr. 27.00

**Menü 2 • Vegi •**

Menüsuppe oder Menüsalat

Kürbis Ravioli à la Crème  
mit Kürbisragout und frisch gehobelter Belperknolle

Fr. 23.00

**Menü 3 • Fisch •**

Menüsuppe oder Menüsalat

Gebratenes Zanderfilet 🍷  
mit Spinat-Kartoffelstock, Linsen und Broccoli  
an Weissweinsauce

Fr. 27.00

**Menü 4 • Fitnesssteller •**

Menüsuppe

Fitnesssteller mit Roastbeef Carpaccio mit Sauce Tartar 🍷

Fr. 26.50

**Menü 5 • Bäckersnack •**

Menüsuppe

Schinkengipfel begleitet von einem Salatbouquet

Fr. 12.50

**Menü 1 • Fleisch •**

Menüsuppe oder Menüsalat

Rindsschmorbraten vom Bio-Weiderind 🌱  
mit Bratkartoffeln und Rotkraut

Fr. 27.00

**Menü 2 • Vegi •**

Menüsuppe oder Menüsalat

Gerstenrisotto mit Ricotta, Gemüsestreifen und frischem Rucola

Fr. 23.00

**Menü 3 • Fisch •**

Menüsuppe oder Menüsalat

Gebratenes Zanderfilet 🍷  
mit Spinat-Kartoffelstock, Linsen und Broccoli  
an Weissweinsauce

Fr. 27.00

**Menü 4 • Fitnesssteller •**

Menüsuppe

Fitnesssteller  
mit Rindsfleisch-Peperoni Spiess und Barbecue Sauce 🍷

Fr. 26.50